

理学部 在宅学習課題

一般教育部開講科目では、5月の授業開始に備え、在宅学習課題を用意しました。以下の課題をよく読み、授業開始前までに、課題に取り組んでください。

【英語】

●課題内容：ALC NetAcademy NEXT の「TOEIC®L&R テスト 500 点突破コース」を学習する。

※詳細：

ALC NetAcademy NEXT の「TOEIC®L&R テスト 500 点突破コース」の「サブコース / Stage 1 「狙い目」攻略」のうち、以下のユニットを1週間に最低2ユニットずつ学習し、4月30日までに計8ユニットすべての学習を終えてください。

学習ユニット：U001, U005, U009, U013, U017, U023, U025, U028 （計8ユニット）

※ALC NetAcademy NEXT のログインの仕方：

[1] 右の QR コードからアクセスする。

[2] <https://nanext.alcnanext.jp/anetn/Student/stlogin/index/kitasato-u> にアクセスする。

[3] 上記[1][2]の方法でのアクセスの仕方がわからない場合には、北里大学のホームページにアクセスする。

(1) PC・タブレットの場合：画面左上の「学部・大学院・併設校」の中から「一般教育部」を選んでクリックする。携帯電話・スマートフォンの場合：画面左上のメニューボタン（三本線）を選び、「学部・大学院・併設校」を選ぶ。一覧の中から「一般教育部」を選ぶ。（縦向きで利用してください。）

(2) 画面右側の「外国語学習施設 (CALL Room)」をクリックする。

(3) 画面をスクロールして下方にある新・ALC NetAcademy という文字をクリックする。

[4] 上記 (1) ~ (3) の方法で ALC NetAcademy NEXT のログイン画面にたどり着くと、アカウントとパスワードを求められるので、それぞれ自分の学籍番号を入れる。学籍番号は、学生証に記載のアルファベットと数字です。（注意：アカウントとパスワードは同じになっています。アルファベットは半角大文字で入れてください。数字も半角です。アルファベットと数字の間にハイフンなどは必要ありません。）

例：PP20001, SP20101, E20001, HS20201, MB20001

[5] 上記の方法でログインができれば、以下の順番でコース・ユニットを選択し、学習を始めてください。

(1) コース一覧/Courses から「TOEIC®L&R テスト 500 点突破コース」を選ぶ。

(2) サブコース/Subcourse から「Stage 1 「狙い目」攻略」を選ぶ。

(3) ユニット/Unit からそれぞれ学習状況に応じて、U001, U005, U009, U013, U017, U023, U025, U028 のいずれかを選ぶ。

[6] 学習の仕方や操作方法等でわからないことがあったときは、PC・タブレットの場合はログイン後の画面上方の「ガイド/Guides」から「ガイド&マニュアル/Guides & Manuals」をクリックし、携帯電話・スマートフォンの場合は自分の名前の右下のメニューボタン（三本線）（注意：この三本線は少し見づらいです）を押し、プルダウンで出てきた「ガイド/Guides」から「ガイド&マニュアル/Guides & Manuals」をクリックし、学習方法、操作方法などの文書を適宜ダウンロードして参照してください。

●問い合わせ先：英語単位 和治元義博 wajimoto@kitasato-u.ac.jp



以下は選択科目の課題です。提出は必要ありませんが、限られた現状の生活を少しでも充実したものにするため、必要に応じて実施して下さい。

【健康科学】

●課題内容：

外出できず運動をしない状況は、基礎体力、免疫力の低下を招きます。以下を参考に、各自で安全には十分配慮しつつ体を動かし、自身の、そして家族など周囲の人の体力を維持、増進できるよう努めましょう。

(1) 居住地域の状況に応じて、自宅周辺の散歩など行う。

(人混みは避ける、ソーシャルディスタンスを維持する)

※4/8 現在、国の緊急事態宣言下でも、散歩やジョギングなどは自粛の対象になっていません。

<参考>神奈川県ウェブページ https://www.pref.kanagawa.jp/chiji/press-conference/2020/0407_01.html

(2) 放送、配信される映像を参考にして、自宅内でできるだけ運動を行う。

ラジオ体操

<https://www.youtube.com/watch?v=feSVtC1BSeQ&t=67s>

<https://www.youtube.com/watch?v=dzQIMo-Xvyg>

みんなの体操

<https://www.youtube.com/watch?v=0PU6eAxEVZk>

みんなで筋肉体操

<https://www4.nhk.or.jp/P4975/24/>

免疫力アップトレーニングシリーズ（筑波大学久野研究室）

http://www.taiiku.tsukuba.ac.jp/~kuno/new_coronavirus/taisaku.html

●問い合わせ先：健康科学単位

【大学基礎演習（安川智子担当分のみ）】

●課題内容：緊急事態下で起こったこと、現在進行形で起こっていることについて、自分自身の考えを構築するために、なるべく多くの新聞記事や論説（インターネットで読めるものも含めて）、書籍を読む。気に入った新聞記事や文献については、忘れないようメモをしておくとい

●問い合わせ先：人文社会科学単位 安川智子 yasukawa@kitasato-u.ac.jp